

L'attivazione a distanza è assai poco conosciuta in Europa al contrario del Canada o degli Stati Uniti dove è pratica corrente ricevere l'iniziazione tranquillamente a casa propria esattamente come se ricevessimo un trattamento a distanza.

Le attivazioni a distanza sono un'estensione logica del trattamento a distanza. Ci sono situazioni in cui un Master vorrebbe condividere il dono del Reiki ma la distanza impedisce di essere presenti nel medesimo luogo. Le attivazioni a distanza sono un modo pratico ed efficace per colmare questo vuoto.

La chiave sta nell'uso di un particolare simbolo (che viene imparato con gli insegnamenti del 2° Livello), ed avere delle riserve circa la loro reale efficacia significa mettere in discussione tutto il sistema dell'invio dell'energia e dei trattamenti a distanza.

COME PREPARARSI PER RICEVERE UN'ATTIVAZIONE A DISTANZA

Per ricevere un'attivazione a distanza è consigliabile scegliere un luogo tranquillo in cui non essere disturbati per 30/40 minuti. Si consiglia di staccare il telefono. E' possibile ascoltare della musica soft.

Chiudi gli occhi e all'orario prestabilito dichiara mentalmente o ad alta voce la tua intenzione di ricevere l'attivazione. " Sono pronto per ricevere l'attivazione a (tipo attivazione e livello) da " Il mio Master " .

Poi rilassati e lascia che l'attivazione segua il suo corso. E' possibile percepire durante l'attivazione sensazioni di calore o di fresco, formicolio o intorpidimento. E' possibile percepire colori o avere la sensazione che di una presenza tutt'intorno.

E' possibile anche non percepire nulla di particolare. In tutti i casi l'attivazione sarà efficace. Volendo puoi focalizzare l'attenzione sul 7° chakra visualizzando una luce bianca, brillante e pura fluire dentro di esso. Immagina che la luce lo riempi dell'amore e della gioia più pura, quindi visualizza la luce scendere e fluire fino al 6° chakra e riempirlo della stessa purezza.

Visualizza la luce scendere progressivamente e fluire all'interno di ogni chakra fino al primo. Infine immagina che la luce, scendendo attraverso le gambe fuoriesca dai tuoi piedi e formi come delle radici che penetrano nella terra.

Visualizza poi la stessa luce, provenire dall'Universo e fluire direttamente attraverso tutti i chakra riempiendoli di pace, amore, senso di protezione e benessere, per poi uscirne ed essere assorbita dalla terra.

Fare quest'esercizio mentre ricevi l'attivazione di consentirà di mantenere una connessione con la dimensione fisica e di sentirti rigenerato e rinvigorito dopo l'attivazione.

La maggior parte delle attivazioni durano circa 20/30 minuti ma questi tempi possono variare quindi non avere fretta, quando senti che l'attivazione è finita apri gli occhi e alzati lentamente.

E' consigliabile bere molta acqua e fare autotrattamenti giornalieri nei giorni successivi all'attivazione. Subito dopo l'attivazione potresti avvertire un leggero malessere che puoi alleviare facendo un trattamento a qualcuno (o a te stesso).

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

E' consigliabile consumare un pasto fresco dopo l'attivazione nel caso si provino sensazioni di stordimento o vertigini. Non allarmarti se compaiono questi o altri leggeri sintomi dopo l'attivazione, a volte succede.

Abbi cura di te consumando pasti adeguati, bevendo molta acqua, facendo passeggiate in mezzo alla natura dormendo abbastanza.

RIASSUMENDO

L'attivazione a distanza è perfettamente realizzabile senza alcun tipo di problema per l'insegnante che ne sia in grado e che sia stato a questo preparato.

Così come viene trasmesso un efficace trattamento a distanza, è possibile trasmettere straordinarie attivazioni reiki, in accordo con il praticante.